

SCAN & GO!

MOTION MILON



SPEL UITLEG -->

PRINT HET SCAN & GO SPEL UIT.

PAK EEN SPEL MET SPEELKAARTEN, STOEL/BANKJE, JE MOBIEL EN EEN FLES WATER.

DIT SPORTIEVE SPEL DUURT 30 TOT 45 MINUTEN.

PAK EEN SPEELKAART, SCAN DE BIJPASSENDE QR CODE MET DE CAMERA VAN JE TELEFOON.

ZORG DAT JE VOLDOENDE RUIMTE OM JE HEEN HEBT ZODAT JE DE OEFENINGEN GOED EN VEILIG KUNT UITVOEREN.

VOER DE OEFENING UIT ZOALS DE TRAINER HET VOOR DOET EN LUISTER GOED NAAR DE TIPS.

PAK NA DEZE OEFENING EEN ANDERE KAART EN GA ZO DOOR TOT DE TIJD OM IS.

HET GAAT NIET OM DE KWANTITEIT MAAR OM DE KWALITEIT, DUS VOER DE OEFENINGEN GOED UIT!



Deze Scan & Go training wordt je aangeboden door Motion Milon